



Passer aux inhalateurs respectueux du climat

Converting to Climate Friendly Puffers



BÊTA-AGONISTES À COURTE DURÉE D'ACTION (BACA) SHORT-ACTING BETA AGONIST (SABA)



Ventolin HFA (salbutamol) ^{MF}



Ventolin Diskus (salbutamol)



Airomir HFA (salbutamol)



Bricanyl Turbuhaler (terbutaline) ^{MF}

BÊTA-AGONISTES À LONGUE DURÉE D'ACTION (BALA) LONG-ACTING BETA AGONIST (LABA)



Serevent en IDP (salmétérol)
Serevent MDI (salmétérol)



Oxeze Turbuhaler (formotérol) / (formoterol)



Serevent Diskus (salmétérol) ^{MF} / (salmeterol) ^{MF}



Onbrezle Breezhaler (indacatérol) / (indacaterol)



Les inhalateurs-doseurs pressurisés (IDP) utilisent des propulseurs hydrofluoroalkanes (HFA).
Pressurized Metered Dose Inhalers (pMDIs) use hydrofluoroalkane (HFA) propellants.

IDP | pMDIs

10-28 kg CO₂e

par inhalateur / by inhaler
Quantité comparable à celle d'un parcours de 300 km en voiture
Roughly equal to driving 300 km in a car



Les inhalateurs de poudre sèche (IPS) et les inhalateurs de bruite légère (IBL) n'utilisent aucun propulseur hydrofluoroalkane (HFA).
Dry Power Inhalers (DPI) and Soft-Mist Inhalers (SMI) do not use HFA propellants.

IPS | DPI

0,5-1 kg CO₂e
par inhalateur / by inhaler

IBL | SMI

(RespiMat)
0,8 kg CO₂

ANTAGONISTES MUSCARINIQUES À LONGUE DURÉE D'ACTION (AMLA) LONG-ACTING MUSCARINIC ANTAGONIST (LAMA)



Incruse Ellipta (umécidinium) / (umeclidinium)



Seebri Breezhaler (glycopyrrolate)



Spiriva Respimat ^{MF} & Handihaler (tiotropium)



Tudorza Genuair (acéclidinium)

ANTAGONISTES MUSCARINIQUES À COURTE DURÉE D'ACTION (AMCA) SHORT-ACTING MUSCARINIC ANTAGONIST (SAMA)



Atrovent HFA (ipratropium) ^{MF}

Aucun IPS/IBL équivalent.
L'emploi d'un AMLA est exigé comme option de rechange.
*No DPI/SMI Equivalent
Must use LAMA instead*

BRONCHODILATEUR DOUBLE (COURTE DURÉE D'ACTION) (BACA + AMCA) DUAL (SHORT-ACTING) BRONCHODILATOR (SABA + SAMA)

Combivent RespiMat (albutérol/ipratropium) (albuterol/ipratropium)



BRONCHODILATEUR DOUBLE (LONGUE DURÉE D'ACTION) (AMLA/BALA) DUAL (LONG-ACTING) BRONCHODILATOR (LAMA / LABA)



Inspiroto RespiMat (tiotropium/olodatérol) ^{MF}
(tiotropium/olodaterol) ^{MF}



Anoro Ellipta (umécidinium/vilantérol) (umeclidinium/vilanterol)



Ultibro Breezhaler (glycopyrrolate/indacatérol) (glycopyrrolate/indacaterol)



Duaklir Genuair (acéclidinium/formotérol) (acridinium/formoterol)

CORTICOSTÉROÏDES INHALÉS (CSI) INHALED CORTICOSTEROID (ICS)



Pulmicort (budésone) en IMD
Pulmicort MDI (budésone)



Flovent (fluticasone) en IMD
Flovent MDI (fluticasone)



Asmanex HFA (mométasone) / (mometasone)



Alvesco HFA (ciclésonide) / (ciclesonide)



QVAR Redihaler HFA (béclométasone) / (beclometasone)



Pulmicort Turbuhaler (budésone) / (budesonide)



Flovent Diskus (fluticasone) ^{MF}



Arnuity Allipta (fluticasone)



Asmanex Twisthaler (mométasone) / (mometasone)



Aermony RespiClick (fluticasone) en IPS
Aermony RespiClick DPI (fluticasone)

CORTICOSTÉROÏDE INHALÉ + BÊTA-AGONISTE À LONGUE DURÉE D'ACTION (CSI/BALA) INHALED CORTICOSTEROID + LONG-ACTING BETA AGONIST (ICS/LABA)



Advair HFA (fluticasone/salmétérol) (fluticasone/salmeterol)



Symbicort Turbuhaler (budésone/formotérol) (budesonide/formoterol)



Advair Diskus (fluticasone/salmétérol) ^{MF} (fluticasone/salmeterol) ^{MF}



Breo Ellipta (fluticasone/vilantérol) (fluticasone/vilanterol)



Zenhale (mométasone/formotérol) en IDP
Zenhale MDI (mometasone/formoterol)



Atecura Breezhaler (mométasone/indacatérol) (mometasone/indacaterol)



Wixela Inhub (fluticasone/salmétérol) (fluticasone/salmeterol)



Breztri Aerosphere (budésone/glycopyrrolate/formotérol) (budesonide/glycopyrrolate/formoterol)



Trelegy Ellipta (fluticasone/umécidinium/vilantérol) ^{MF} (fluticasone/umeclidinium/vilanterol) ^{MF}



Enerzair Breezhaler (mométasone/glycopyrrolate/indacatérol) (mometasone/glycopyrrolate/indacaterol)

^{MF} = Médicament figurant au formulaire de Montfort / Medication on the Montfort Formulary

Références / References

Pressurized metered-dose inhalers and their impact on climate change
CMAJ, vol. 194, no 12, 28 mars 2022, E460; DOI : <https://doi.org/10.1503/cmaj.211747>

Inhalers - Centre for Sustainable Health Systems:
<https://www.sustainablehealthsystems.ca/inhalers>

Ressources pédagogiques / Teaching Resources

How to use your inhaler: <https://www.lung.ca/lung-health/how-use-your-inhaler>